

# 放課後等デイサービスなちゆるる

## 支援プログラム

作成日:令和7年3月10日  
株式会社ステキバリエーション  
放課後等デイサービス なちゆるる  
営業時間 平日 9:00~18:00  
土日祝・長期休暇 8:30~17:30  
送迎あり

### 法人理念

- 1.一人一人の可能性に気づきその可能性をさらに伸ばすサポートを行います
- 2.一人が光り輝くことで周りの人も光り輝くと信じています
- 3.私たちは、知恵を出し合い、常に多くの方に貢献できるよう努力します

### なちゆるるの支援方針

ありのままがいい。  
自分らしく生きる~失敗も経験もみんなでステキな経験にかえる

## 本人支援

### 健康・生活

- ・本人の気持ちに寄り添い、あいさつの必要性を伝え、促す。
- ・健康状態の把握(体温測定)自身の健康状態について知ること。
- ・自立に向けた調理活動を通しての食育。
- ・掃除・洗濯等お手伝いを通して生活スキルの獲得。
- ・衣類の調節を支援。

### 運動・感覚

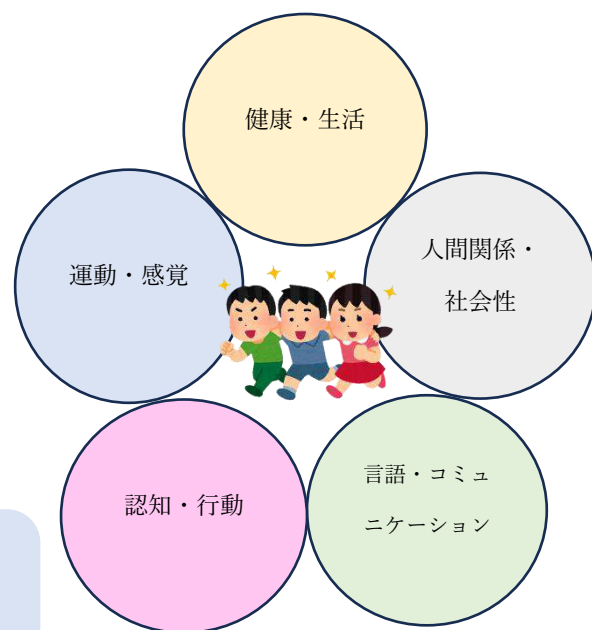
- ・スポーツデーでの運動経験を通して、身体を動かすことへの興味関心を持つ。
- ・体幹運動を行い、身体の土台作り。
- ・自然豊かな近隣への散策や、集団でのダンスを通して基礎体力の育成。キネティックサンド、粘土、スライム作りを通して様々な素材の触感を体験することでの感覚遊び。
- ・アイロンビーズを通しての指先の感覚の向上。

### 認知・行動

- ・日付、時間、天気等の把握。
- ・調理活動、制作活動を通して数量、大きさ、重さの違い等の把握。
- ・アイロンビーズ、パズル、ブロック遊びを通しての空間認識の育成。
- ・イベントを通じて活動の内容を理解し、見通す力を養い、家庭や学校での活動に般化。
- ・認知の偏りを是正し、認識の幅を広げる意識付けと、様々な経験を通しての思考の柔軟性の強化。

### 言語・コミュニケーション

- ・様々な経験を通じて、様々な感情に気づき、内言語を育む。
- ・お互いの気持ちを代弁し、橋渡しを行うことで、人との関わりの相互作用の基盤作り。
- ・感情の受容と他者への思いを伝える心と力を育む。
- ・他者の思いを知り、自分の気持ちにも折り合いをつけていける力を育む。
- ・正しい言語の意味の理解と正しい言語使用の認識を深める。



## 人間関係・社会性

- ・社会性の発達の支援（一人遊びから集団遊びへ）。
- ・社会見学、外出体験、公共交通機関の利用。
- ・集団遊びを通じて、ルールの認知と社会生活への般化。
- ・高学年（中学生）のリーダーシップの形成、お互いを尊重しあう気持ちの育成。



### 【家族支援】

- 保護者（きょうだい）参加イベント
- 個別相談の場の設定
- 保護者の就労、休息、レスパイト目的の預かりニーズへの対応



### 【移行支援】

- 地域の施設の利用
- ライフステージの変化（進級、進学）に伴う環境変化に配慮し、個人の気持ちに寄り添う支援と家族の不安に対応できる情報の共有。



### 【地域支援・地域連携】

- 家庭・学校・相談支援事業所との情報共有。担当者会議への参加。



### 【職員の質の向上】

- 社員研修 法令研修 新人研修
- 健康増進研修 安全運転講習
- 社外研修への参加

### 【主な行事等】

通報訓練、避難訓練

保護者（きょうだい）参加イベント（保護者交流を取り入れる）

土日、祝日、長期休暇等、目的を明確にしたイベントの実施により、個人の総合的な力の創造。

（自立に向けた調理活動、野外活動、多彩な場所へのお出かけ等）